



信義家書

22-23/家書(2)

親愛的信義家長：

您們好！感謝上帝一直保守基督教香港信義會元朗信義中學的一眾師生，也謝謝家長們的信任與交託，與我同心同行！在中學階段，是子女成長的一個複雜又關鍵時期。一方面我們要讓他們獨立成長，敢於嘗試，品嘗得失；但另一方面他們也要成年人的引導與愛護，循循善誘。樂學環境的實現，除了學校措施的調整及教師的付出外，家長的配合與支持也是同樣重要。盼望信義人才德兼備，樂學並重，綻放出豐盛的生命之花。

在這星期，我在早會時段向學生分享「樂學」，究竟樂學是甚麼？

樂學，也即是幸福感，幸福不是要求他人為自己付出甚麼，而是追求彼此付出、彼此快樂，能感恩自己所擁有，能彼此欣賞對方所付出的努力！

‘SPIRE’讓我們更追求樂學的不同層次，更明白如何增強幸福感的方向。

‘S’ 是精神上的追求，我們如何可過有意義的生活？我們應該對思考自己人生理想實現，對生命的重視。

‘P’ 是體能上的健康，好好的作息、恒常的運動習慣，讓學生更有力應付學習需要！

‘I’ 是智能上成長，深層學習，開放的學習態度，必能擴闊自己視野，而非只沉在功課堆中。

‘R’ 是強調自己與他人的關係及連結，重視與家人的優質相處時間，彼此分享及關心；服務他人，關心社會有需要的人，與他人分享快樂，也是重要的社群關係。

‘E’ 是情緒上的管理，學習本身是一個成長蛻變進程，是一個否定自己過去的認知，而重新掌握的歷程，難免當中遇上挫敗，也能樂觀面對！

我在早會與信義人分享了心中所想，家長可按以下連結重溫。

<https://www.dropbox.com/s/tkh7zx4x9w7t5m7/221201%20Morning%20Assembly%20Principal%20Speech.mp4?dl=0>

各位家長，盼望與您們同心同行，願我們能與孩子齊齊細味樂學意義及加強彼此幸福感！

順祝

身心安泰

主恩滿溢

您的校長



二零二二年十二月三日