

## 國旗下的講話

日期：2025 年 3 月 31 日

講者：4D 彭蔡芫 4D 楊瓊嘉

主題：清明節

彭：尹校長、各位副校長、各位助理校長、各位老師、各位同學，早晨！我是 4D 彭蔡芫。

楊：我是 4D 楊瓊嘉。「清明時節雨紛紛，路上行人欲斷魂；借問酒家何處有，牧童遙指杏花村。」

彭：瓊嘉，為甚麼你突然唸起唐詩來？

楊：清明將至，所以我想起唐代詩人杜牧的《清明》。

彭：原來如此！說起清明節，它原為我國二十四節氣之一，後來發展為掃墓祭祖、慎終追遠、發揚孝道的節日。

楊：是的！追思祭祖的傳統習俗可以追溯於上古時代。當時的帝王、諸侯已有祭祀宗廟的儀式，而直到秦漢以後，貴族制度未落，一般民眾也開始了到祖先墳墓去祭祀的習俗。

彭：對！而清明節的起源則來自古代的「寒食節」。春秋時期，晉文公為了紀念隨臣介之推而獻上祭品。時至今天，我國人民便通過祭祀表達對先人的尊敬和懷念。

楊：是的！儒家認為「孝悌也者，其為仁之本與」，又說「慎終追遠，民德歸厚」，視孝為最重要的美德之一。所以，我國人民對清明節甚為重視。清明節當天，無論大家再怎麼忙碌，家人一定會齊聚一堂，扶老攜幼到先人墓地拜祭，悼念離開的親人，表達尊敬與懷念。

彭：沒錯！為先人掃墓不但表現孝，更表現了我國人民不忘本的傳統美德。瓊嘉，你知道古人在清明節除了掃墓外，還會做甚麼嗎？

楊：我當然知道！清明節也適逢春季，是郊遊的好時光。自古以來，墓地多位於郊區，所以古人掃墓後更會帶小孩去放風箏呢！

彭：是的！所以清明節又名為「踏青節」，清明踏青又作為「春遊」。清明節傳承了我國慎終追遠及行孝的文化，作為子孫的我們，在清明節一同與家人掃墓祭祖，盡心盡孝。我們的分享到此，謝謝！