

## 國旗下的講話

日期：2025 年 5 月 26 日

講者：4A 謝舒滙、謝舒滙家長

主題：端午節

滙：尹校長、各位副校長、各位助理校長、老師們、同學們，大家早安！我是4A班的謝舒滙。

媽：大家好！我是謝舒滙的媽媽。今天我們很榮幸可以參與國旗下的講話。大家知道，本週六是什麼日子嗎？就是農曆五月初五的端午節。舒滙，你知道端午節的起源及意義嗎？

滙：知道啊！端午節是我國的傳統節日之一，慶祝時間通常在農曆五月初五。此節日源於紀念偉大的愛國詩人屈原，相傳屈原是戰國時期楚國的大臣，可惜他不受楚王重用，被流放到荒僻之地，不久楚國首都更被攻下。屈原不忍楚國一步步走向滅亡，便毅然在農曆五月五日投江殉國。不少愛戴屈原的百姓划船尋人不果，只好向江水中投入米糰，希望保護屈原之身免被魚蝦吞食。因此後來每年端午節，人們通過賽龍舟和包粽子來表達對他的懷念。

媽：說得對！時至今日，端午節除了是紀念愛國詩人屈原外，亦成為了家庭團聚、傳承文化和表達孝道的日子。我國人民常說「每逢佳節倍思親」，所以在端午節當天，一家人總會聚首一堂，一起包粽吃粽。

滙：是啊！而粽子已經不僅是一種美食，更是一種文化的傳承。媽媽，那你小時候是如何過端午節的呢？

媽：我記得在我童年時，常常看到祖母和家人在家包粽子，將粽子的餡料放在一張大圓檯上，場面熱鬧。當年我們是用柴火燒水及煮飯，使用很大的鍋來煮粽子，這樣才能大量製作。除了家人共享，還會將部分粽子贈送給親友享用。如今，我們多數是享用親友送來的粽子。舒滙，你還記得我們怎樣吃粽子嗎？

滙：我記得，爸爸吃粽子時會加豉油，媽媽則會加白砂糖，原來吃粽子的方法可以這麼多樣化。媽媽，我們每年都在家裡慶祝端午節，今年會有什麼新意嗎？

媽：當然不會改變。多年來，我的父母堅持在中國的傳統節日裡親自去市場購買新鮮食材，準備在家裡烹飪晚餐，全家人都習慣預留時間回家吃飯，並邀請親友共聚。儘管為一、二十個人準備一餐豐盛的菜肴確實不簡單，但他們不怕辛苦，因為希望全家人能夠聚首一堂，感受團聚的溫暖與親情。父母只希望看到一家人齊齊整整、熱熱鬧鬧地圍坐在一起，享用親手製作的食物，這讓他們感到非常滿足。

滄：我也非常喜歡外祖父母親手烹調的美食。在用餐期間，常常聽到外祖父母分享過去的生活經歷，講述如何克服困難，讓我更加理解長輩的辛勞。外祖母常提到要銘記他人對自己的好，受到別人幫助時必須要加倍回報。古人有云：「得人恩果千年記」，這使我潛移默化地學會了凡事都應懂得感恩。

媽：是啊！端午節即將來到，大家除了可以吃粽、看龍舟來紀念古人外，也記得珍惜與家人共度的每一個時刻，讓傳統文化得以延續。我們今天的分享到此，謝謝大家！