

國旗下講話

日期：2026年3月23日

講者：伍倩誼老師

主題：清明節

尹校長、各位副校長、各位助理校長、各位老師、各位同學，大家好！

今天很榮幸能與大家在國旗下分享講話。下個月四月五日就是清明節，清明節原是我國二十四節氣之一，後來發展為掃墓祭祖、慎終追遠的重要節日。它的起源可追溯至上古時代的宗廟祭祀，到了秦漢以後，一般民眾也開始到祖先墳墓祭祀，這一習俗便流傳至今。

清明節的另一個重要來源是「寒食節」。春秋時期，晉文公為紀念忠臣介之推，下令在其忌日禁止生火，只吃冷食。後來寒食節與清明節逐漸合併，成為今天的清明節。這個故事告訴我們，清明節不僅是祭拜祖先，更是對忠義精神的尊崇與傳承。

儒家思想對清明節影響深遠。《論語》說：「慎終追遠，民德歸厚矣。」中國人對清明節的重視，正源於這份對祖先的敬重、對血脈的認同。每逢清明，家人齊聚一堂，扶老攜幼到先人墓地拜祭，體現了中華民族「不忘本」的傳統美德。

說到清明節，我最近讀了台灣作家高大鵬先生的《清明上河圖》，這篇文章讓我對清明節的情感有了全新的體會。

作者表示在他母親過世之前，清明對他而言只是一個名詞，直到他的母親過世，他才真正「識了清明」。第一次為母親掃墓時，他忽然感悟：「中國人在地上有一個家，身後在天上還是一個家。」讀到這裡，我深深被打動了。清明節的意義，原來不是從書本上學來的，而是從生命中的失去與懷念中體會來的。這份感悟讓我明白，清明節不只是掃墓祭祖的日子，更是整個民族凝聚在一起、追念先人、珍惜當下的時刻。

那麼，作為青少年，我們如何在清明節的傳統中，落實守護家國的責任呢？

第一，盡孝感恩，從家庭做起。清明節的核心精神是「孝」。孝不僅體現在掃墓祭祖，更體現在對在世親人的關心與陪伴。珍惜身邊的家人，學會感恩、懂得回報，這就是傳承中華民族的傳統美德。家庭和睦，就是國家社會安定的基礎。

第二，文明祭祀，守護家園。我們倡導用獻花、默哀、書寫寄語等環保安全的方式表達思念。這既是對環境的保護，更是對生態安全和消防安全的實際貢獻。守護好身邊的一草一木，就是守護我們共同的家園。

願我們在分享傳統習俗時，同時維護國家的文化安全，傳承中華民族的優秀文化。謝謝！